SELETIVA PARALIMPICA

Como parte do processo seletivo na identificação de atletas potenciais para compor a seleção no barco4+mix PR3, e como forma de avaliarmos periodicamente a evolução dos atletas que já compõem a equipe paralímpica de remo e pretendentes às vagas, adotaremos uma avaliação de remo ergômetro na distância de 2km, a ser entregue até o dia 06/10, e uma avaliação técnica por filmagem, para todos que desejam participar da seletiva deste barco. O 2xMix PR3 formados pela guarnição de Diana Barcelos e Jairo Klug, que estão participando do Mundial classificatório para os Jogos Paralímpicos de 2024, não serãoobrigados a fazer a avaliação para a participação da seletiva em Outubro, a comissão técnica irá avaliar o último snar da guarnição citada anteriormente, todos os demais postulantes a integrar futuramente o barco 4+mix PR3 terão de fazer todas as avaliações propostas, **o atleta que não enviar as referidas avaliações (salvo por motivo de doença com atestado médico valido) não avançará aos processos futuros.**

CRITÉRIOS PARA O CAMPING DA SELEÇÃO EM NOVEMBRO

- Desempenho Snar;
- Avaliações técnicas por filmagem no barco (2-), (informações abaixo);
- Avaliação no remo ergômetro (informações abaixo);
- Feedback com o técnico de cada clube;

INSTRUÇÕES PARA AVALIAÇÃO FILMADA NO REMO ERGÔMETRO

A avaliação para ser considerada válida, deverá ser acompanhada por um responsável técnico, **que filmará do início ao fim da avalição de 2km** (**sem corte**) , se atentando para focar o atleta em atividade e o tempo final, mostrando o monitor com o resultado final, sem interrupção da gravação, e posteriormente, enviar a foto da memória do visor com as parciais a cada 500 metros da avaliação ao e-mail fernando@remobrasil.com, com uma cópia para coelhomarcos422@gmail.com

INSTRUÇÕES PARA AVALIAÇÃO TÉCNICA NO BARCO

A filmagem técnica acontecerá no barco DOIS SEM, tendo que remar seu bordo dominante, e em caso do paratleta remar os dois bordo, poderá fazer duas filmagens, ficando a critério do Treinador a formação do barco, seja na proa ou voga, não necessário o atleta deve remar com outro da mesma categoria (classe), podendo remar com um remador olímpico. Serão dois vídeos de 3 min, filmando 1 min no lado boreste, 1 min bombordo e 1 min na ré do barco, o primeiro vídeo na voga 18 e o segundo vídeo na voga 30. O intuito desta avaliação é analisar habilidades técnicas do remador na palamenta simples. As filmagens deverão ser enviadas ao whatapp 21-993580516 - Fernando Carvalho, Coordenador do Remo Paralimpico.

As habilidades a serem observadas, são:

1. Organização do ciclo da remada (fase recuperação e propulsão)
2. Amplitude na remada (mobilidade);
3. Equilíbrio (remos fora d'água);
4. Ritmo

Atenciosamente Comissão Técnica